####

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته پرستاری سلامت جامعه

**عنوان:**

مقایسه سلامت عمومی و سبک زندگی بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای44 سال و گروه های شاهد آنها در مراجعه کنندگان به مراکز آموزشی - درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز – 1397

**پژوهش و نگارش:**

**راضیه پریزاد**

**اساتید راهنما:**

**دکتر محمد حسن صاحبی حق**

**دکتر اصغر محمدپور**

**اساتید مشاور:**

**دکترمینا حسین زاده**

**دکتر الناز جوانشیر**

**شماره پایان نامه:762 تاریخ دفاع: 10/11/97**

**مقدمه:** امروزه بیماری های قلبی - عروقی به عنوان مهم ترین علت مرگ و میر و یک الویت بهداشتی مهم در جهان شناخته شده است. این بیماری ها می تواند بر جنبه های جسمی، روانی و اجتماعی سلامتی و درک فرد از خوب بودن تأثیر گذار باشد. هزينه‌هاي تحميلي ناشي از اين بيماري ها براي فرد و جامعه جهت مراقبت و درمان بسيار هنگفت مي‌باشد. از طرف دیگر سن ابتلاء به این بیماری ها در سال های اخیر کاهش یافته است. ارزیابی و کنترل مناسب عوامل خطر ساز بیماری های عروق کرونر برای پیشگیری و بهبود سطح سلامت جامعه بسیار مهم است؛ لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه سلامت عمومی و سبک زندگی بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای44 سال و گروه های شاهد آنها طراحی شد.

**مواد و روش كار:** مطالعه حاضر از نوع توصیفی - مقطعی بود که در آن تعداد 368 بیمار مبتلا به بیماری های عروق کرونر در بیمارستان شهید مدنی تبریز و بستری به علت حوادث و تصادفات در بیمارستان شهداء تبریز به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. گروه های مورد به دو گروه زیر 45 سال و بالای 44 سال تقسیم شده و با گروه های شاهد از نظر سن (3±) و جنس همسان سازی شدند. داده ها به وسیله پرسشنامه ای که شامل سه بخش مشخصات فردی و ریسک فاکتورها، سلامت عمومی( GHQ-28) و سبک زندگی بود جمع آوری شد. یافته ها با استفاده از نرم افزار spss-24 و در دو سطح توصیفی و تحلیلی تجزیه و تحلیل شد.

**یافته ها:** میانگین نمرات سلامت عمومی بیماران زیر 45 سال ( 80/8 ± 75/41 ) با میانگین نمرات گروه شاهد آنها (65/7 ± 35/61) تفاوت معنی داری داشت (001/0 p=)؛ اختلاف میانگین نمرات سلامت عمومی بیماران بالای 44 سال ( 22/11± 02/40 ) با گروه شاهد آنها ( 45/ 6± 45/60) معنی دار بود (001/0 p=).

میانگین نمرات سبک زندگی بیماران زیر 45 سال ( 11/12 ± 02/103) با گروه شاهد آنها (35/10 ± 83/123) اختلاف معنی دار داشت (001/0 p=) ؛ اختلاف میانگین نمرات سبک زندگی بیماران بالای 44 سال ( 39/15 ± 25/99) با گروه شاهد آنها ( 65/10 ± 02/129) معنی دار بود (001/0 p=).

**نتيجه گيري:** براساس نتایج مطالعه حاضر ريسك فاكتورهاي بيماري هاي عروق كرونر در هر دو گروه سني بجز فعاليت فيزيكي كم و وضعیت تغذیه پائین در افراد بالای 44 سال يكسان مي باشد. بنابراين پيشگيري اوليه و ثانويه ، كنترل عوامل خطر و ترويج سبك زندگي سالم در هر دو گروه زیر 45 سال ، بالای 44 سال حائز اهمیت بوده و برنامه های پیشگیری بين خانواده ها و جامعه بايد از سنين كودكي و جواني شروع شود. اختلال در سلامت عمومی از عوامل مؤثر در بروز بیماری های عروق کرونر در هر دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای 44 سال بود. در پیشگیری از بیماری های عروق کرونر، آموزش عوامل مؤثر بر سلامت عمومی و ارتقاء آن نیز در هر دو گروه باید مورد توجه قرار گیرد؛ لذا مداخلات بهداشتي مناسب در جهت ارتقاء سلامت عمومی و اصلاح سبك زندگي ناسالم در هر گروه سني ضروري به نظر مي رسد.

**كليدواژه ها**: بیماری های عروق کرونر، سلامت عمومی، سبک زندگی، گروه های سنی